

XXIX Letnie Mistrzostwa Polski Lekarzy w tenisie (Lexus Cup 2019) Jubileusz XX lecia PSTL

20.06 -23.06.2019 r. (czwartek – niedziela)

MIEJSCE: Olsztyn - ulica Radiowa 32 – 8 kortów nawierzchnia mączka (cztery zadaszone)
- ulica Olimpijska 9a – 8 kortów nawierzchnia mączka (dwa zadaszone)

ORGANIZATOR: Polskie Stowarzyszenie Tenisowe Lekarzy (PSTL.org)

SĘDZIA NACZELNY: -BADUREK Krzysztof
PIŁKI: Tretorn Serie + Control
- gry turniejowe od 20 czerwca (czwartek) godz. 9.00
- uroczyste otwarcie Mistrzostw 20 czerwca godz.13.00

Konferencja naukowa hotel Omega czwartek godz. 19.00
1.chirurgia artroskopowa barku
2. kolagen ważny składnik diety każdego sportowca
3.Odgłosy wydawane podczas wysiłku przez tenisistów w kontekście otolaryngologicznym...

Oficjalny bankiet turniejowy hotel Omega czwartek godz. 20.00
Grill turniejowy hotel Omega piątek godz. 18.00

Dodatkowo dla uczestników przewidziano degustację lokalnych specjałów na kortach

GRUPY WIEKOWE:

Gra pojedyncza

Panie - do 45, 45+, 55+, 60+

Panowie – open do 35 lat, 35+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, 85+

Gra podwójna

Panie - do 45, 45+, 55+

Panowie - do 45, 45-55, 55-65, 65+, 75+

Mikst: do lat 100, powyżej 100 lat (suma wieku pary mikstowej)

Istnieje możliwość połączenia grup w przypadku małej liczby zawodników.

Turniej pocieszenia – może zgłosić się każdy, kto przegrał pierwszy mecz w drabince (nawet gdy wcześniej miał wolny los)

ZGŁOSZENIA : do dnia 15.06.2019r. – www.korty.olsztyn.pl/turniej-lekarzy/

Bardzo ważne podanie rozmiaru stroju sportowego-dla każdego uczestnika mistrzostw przewidziano dwuczęściowy strój w barwach narodowych

- **UWAGA** - można zgłosić się do 3 kategorii (singiel, debel, mikst) i turnieju pocieszenia

- **Ważne kontakty:** ZBIGNIEW ŻĘGOTA TEL.500 299 551
KRZYSZTOF BADUREK TEL.602755773

Losowanie w dniu 16 czerwca 2019 (niedziela) plan gier - po godzinie 18.00 na PSTL.org

(zgłoszenia do **debla** , **miksta** i **turnieju pocieszenia** do godziny 14-tej dnia 21.czerwca (piątek) w trakcie trwania turnieju)
 pewne miksty i deble(składy) podajemy wcześniej

WPISOWE :

150 zł. członek PSTL

200 zł. Osoby nie będące członkami PSTL

100 zł dla osoby towarzyszącej w bankiecie

dla członków PSTL powyżej 65 roku życia i poniżej 35 – wpisowe 100 zł

dla osób nie będących członkami PSTL powyżej 65 roku życia i poniżej 35 –
wpisowe 150 zł

ZAKWATEROWANIE : konferencja i bankiet **Hotel Omega**

Hotel Omega ulica Sielska 4a, 10-802 Olsztyn , **Telefon:** 89 522 05 00

Hotel Na Skarpie ulica Gietkowska 6A, 10-170 Olsztyn, **Telefon:** 89 526 92 11

Kopernik ulica Aleja Warszawska 37, 10-081 Olsztyn, **Telefon:** 89 522 99 29